

UUDISKIRI

EESTI MUUSIKATERAAPIA ÜHING



Tere kallid ühingu liikmed!

Kaia Laurik, juhatuse esimees

Meil on põhjust meenutada, rõõmustada ja pisut uhkust tunda, kui kaugele oleme jõudnud! 30 aastat tagasi tundsid mõned inimesed, et huvi muusikateraapia vastu on suurem neist endist ja soovisid saada kokku teiste uudishimulikega, et jagada oma teadmisi ja oskusi ning koos kasvada. Sellest soovist ajendatuna kutsuti kokku inimesi üle Eesti, mille tulemusena sündis uus ühendus - Eesti Muusikateraapia Ühing.

Suurem osa meie tänastest liikmetest ei tea algusaastatest eriti midagi ning meie ridadesse on jäänud vaid käputäis inimesi, kes päris alguse juures viibisid. Seetõttu otsustasime pidupäeva puhul pisut uurida, mida meie kauaaegsed ühingu liikmed ja mõned asutamise juures viibinud inimesed sellest „päris algusest“ mäletavad. Siinkohal täname iga väikese vihje ja meenutuse eest teid: Malle Luik, Eve Lukk, Alice Pehk, Eha Rüütel ja Tiiu Arro.

Meie tänane uudiskirja number on tavapärasest erinev ning ei sisalda rubriike, millega juba ehk harjunud olete. Seekord viime teid hoopis väikesele mälestusterajale, mis ei pretendeerigi täielikule ülevaatele ühingu asutamise ajaloost, vaid on pigem põgus pilguheit läbi kohalviibinute silmade.

Head meenutamist ja rõõmsat sünnipäeva meile kõigile!

EESTI MUUSIKATERAAPIA ÜHINGU SAAMISLUGU



Eesti Muusikaterapia Ühingu asutamise ajale tagasi mõeldes kirjutab **Malle Luik**: „1990. aasta suvel lugesin teadet ajalehest, et Viru hotellis toimub muusikaterapia-alane konverents ja sellele järgnev 3-päevane muusikaterapiat tutvustav koolitus kahe välisõppejõuga Inglismaalt. Sõitsin kohale ja osalesin. Selgus, et muusikaterapeutiks Eestis õppida ei saa ja üks osalev Tartu psühholoog soovitas mulle psühholoogiat õppima minna: „Kui oled psühholoog, siis saad muusikaterapiat teha, keegi ei saa midagi öelda...” (hiljem muidugi kogesin, et nii see ikka ei ole, muusikaterapiat peab ka õppima). Küllap samal suvisel üritusel ja koolitusel osalejaid informeeriti hiljem ka EMTÜ asutamisest detsembris, 1990.

Tiiu Arro mäletab, et EMTÜ asutamiskoosolek toimus 15. detsembril 1990 Eesti Heliloojate Liidu saalis (Lauteri 7, Tallinn) ning kohal oli 37 inimest. **Kaia Lauriku** kommentaar: „kes need 37 inimest olid, jääb hetkel saladuseks, sest ühingu arhiivis antud dokumente ei ole. Esimene ja ühtlasi ainus dokument, mis vastloodud ühingu tegevusele viitab, on tabel sisseastumismaksu tasumise kohta alates 1991. a jaanuarist. Tasu oli 25 EEKi ja maksjaid on nimekirjas 25. Nende hulgas meie tänastest liikmetest vaid kaks: **Malle Mölder** ja **Alice Pehk**.”

Tiiu Arro valiti vastloodud ühingu juhatuse esimeheks, Tiiu sõnul, kes oli üks ühingu asutamise initsiaatoritest, oli ühingu loomise eesmärk eelkõige muusikaterapiast huvitatud inimeste vahel kollegiaalsete suhete arendamine: ühised arutelud, kovisioonid jms. Lisaks Tiiule olid initsiaatorite hulgas ka **Pille Vaarmann** (psühhiaater ja jungiaanlik analüütik) ja **Johannes Skail** (alias Raimond Põllupüü, Eesti Budismi Instituut). Koosolekul viibisid ka “Peda” laboris tegevad (endine Tallinna Pedagoogiline Instituut, tänane TLÜ) **Saima Tamm** ja **Eha Rüütel**. Saima Tamm (1926–2004) oli pediaater ja Tallinna Pedagoogilise Instituudi meditsinikateedri juhataja, professor ja EMTÜ auliige. Koosolekul oli palju sõnavõtte, nende hulgas meenus Tiiu Arrole **Avo-Rein Tereping** (eksperimentaalpsühholoogia labori projektijuht TLÜ Loodus- ja terviseteaduste instituut), kes oli küll häälekalt sõna võtnud, kuid ühinguga siiski ei liitunud.

Malle Luik kirjutab: „osalesin EMTÜ loomise koosolekul 15. detsembril. 1990 kuulajana ja muusikaterapia huvilisena. Pidin tookord asutamiskoosolekul tõdema, et kõik saalisviibijad olid mulle võõrad, enamasti psühholoogid, arstid, sotsiaaltöötajad. Mina aga töötasin tookord muusika- ja klaveriõpetajana ning olin pettunud, et ühtki tuttavat muusikaõpetajat EMTÜ asutamisel ei kohanud (Tiiu Arrot mäletasin konservatooriumi päevilt). EMTÜ asutamiskoosolekul võeti ohtralt sõna ja mäletan, et tundsin end muusikaõpetajana selles seltskonnas üsna kehvasti, sest “kognitiivsed protsessid” jm. psühholoogia-alased mõisted olid mulle tookord arusaamatud.”

Aastatel 1990 kuni 1995 märkimisväärsed tegevust ühingus ei toimunud. Tiiu Arro sõnul toimusid mõned kokkusaamised ja ehk ka konverentsid (Kunstid tervise heaks). Eha Rüütel oskas öelda, et midagi ühingus ei toimunud eriti peale asutamist. Ülikoolil jätkusid suhted **Petri Lehikoineniga** (keda on kutsutud Soome muusikateraapia isaks) ja Norrast **Olaf Skillega**. Ühingu tegevus aktiveerus, kui Alice tuli Jyväskylä täiendkoolituse diplomiga ja võttis ühingu juhtimise enda kanda 1995.

Alice Pehki initsiatiivil „taaselustati“ ühing 1995. Sama aasta 26. mail on registreeritud MTÜ Eesti Muusikateraapia Ühing ametlikult äriregistris. TLÜ terviseuringute labor oli EMTÜ asjadega tugevasti seotud ja ühiselt veeti muusikateraapia vankrit.

Malle Luik ei olnud EMTÜ tööga 1991-95 kursis, sest õppis sel ajal TÜ-s psühholoogiat, pereteraapiat ja loovuse arendamist psühhodraamas ning juhtis kunstide kooli. EMTÜ taasloomisel 1995 ta ei osalenud. Malle astus muusikateraapia algkursusele 1996 ja EMTÜ-sse 1997. a.

Tiiu Arro oli esimene EMTÜ juhatuse esimees aastatel 1990-1995, samuti 1999-2001 ja 2005-2007. Ta on lõpetanud lastemuusikakoolis viiuli eriala ning Konservatooriumis (täna EMTA) koorijuhtimise eriala ning Tartu Ülikoolis psühholoogia. Tiiu täiendas end Soomes aastatel 1996-2010 laste analüütilise psühhoteraapia koolitusel ning omandas Therapiea-säätio nõudliku eritaseme (VEILP/II). 90ndatel töötas ta Kesklinna Lastepolikliinikus puuetega laste psühholoogina ja Psühhiaatrikliinikus täiskasvanutega. Tiiu salaarmastus on olnud jungiaanlik psühhoanalüüs. Lastega töötades täiendas ta end pidevalt ja õppis ka näiteks liivateraapiat. Muusikaterapias andsid talle inspiratsiooni Petri Lehikoinen (pedagoogiline pool) ja Tony Wigram (improvisatsioon). Viimased 10 aastat on Tiiu teinud eravastuvõtte ning on ühtlasi ka superviisor (eelkõige töös lastega - autismispektri häired, psühhosomaatilised häired).



Tiiu Arro, lastepsühholoog. FOTO: LIIs Treimann

EMTÜ juhatus teeb ettepaneku valida Tiiu Arro EMTÜ auliikmeks.