

## LISA 2. JUHTUMIANALÜÜSI STRUKTUUR

Juhtumianalüüsiks palume valida ühe kliendi või grupi teraapiaprotsessi viimasest aastast. Juhtumianalüüsi eesmärk on hinnata ühingu liikme professionaalsust, saada ülevaade kasutatavatest terapeutilistest meetoditest ja anda liikmeskonnale võimalus ammutada lisateadmisi kolleegide kogemustest.

Juhtumianalüüsi soovituslik maht on 3-5 lk. ja ülesehitus alljärgnev:

### Juhtumi taustainfo

- Kliendi nimi (alias)
- Kliendi vanus, sugu
- Kliendi probleem/diagnoos, seisund, muusikateraapilise sekkumise vajadus
- Teraapiakeskkonna lühikirjeldus (koht, vahendid)
- Protsessi kestus, kohtumiste arv

### Hindamine ja planeerimine

- Kliendi pöördumise asjaolud
- Kliendi ootused
- Hinnang kliendi motivatsioonile
- Muusikateraapia kokkulepitud eesmärgid
- Eesmärkidest lähtuvad meetodid ja tehnikad koos lühikese põhjendusega

### Teraapiaprotsess

- Teraapiaprotsessi etapiviisiline analüüs, teatud kliendi problemaatikaga seotud fenomeni jälgimine läbi kogu teraapiaprotsessi
- Peamised terapeudi töövõtted ja näited nende rakendamise tulemuslikkusest
- Näited tööst kliendi ülekannete ja vastupanuga: millal ilmnesid, millal väljendusid, kuidas tegutses terapeut

### Tulemused

- Teraapia tulemusena toimunud muutused sümptomaatikas, käitumis- ja mõtteviisides ning isiksuslikus arengus: nende dünaamika (kuidas ja millal ilmnesid)
- Tulemuste hindamine nii kliendi kui terapeudi poolt, nende vastavus algselt määratud eesmärgile
- Kasutatud hindamismeetodid

### Terapeudi eneserefleksioon

- Milline oli teraapiasuhe?
- Kuidas muutus sinu roll terapeudina protsessi käigus?
- Milliseid probleeme protsessis terapeudina kohtasid ja kuidas neid lahendasid? jms.
- Endapoolne tagasiside: mida õppisid töö käigus, mida oleksid võinud teha teisiti, millised küsimused tekkisid.